

# SPEISEPLAN

Guten Appetit!

Tag	1 Gourmet Menü	2 Vollkost	3 Diabetiker geeignet mit BE-Angabe	4 Klein aber Fein
Preis	€12,90	€10,80	€10,80	€9,90
Mo. 13. 05.	<b>8007 Spaghetti Bolognese</b> mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) RW A1 L	<b>7223 Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Spargelragout in Sauce à la Hollandaise, dazu Petersilienkartoffeln SMW A1 C G	<b>4702 Kabeljaufiletschnitte</b> in Dillrahmsoße, Kartoffeln BE 3,6 MF D G M	<b>6591 Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelaufwurf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen VMW A1 A3 C G H1
Di. 14. 05.	<b>8903 Feiner Apfelstrudel</b> gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, Vanillesoße VMW A1 G	<b>7217 Rostbrätel "Thüringer Art"</b> Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln SMW A1 G L M N	<b>4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes</b> Pastinakengemüse, Hörnchennudeln BE 4,3 RW A1 C L	<b>6086 Linsengericht "Schwäbische Art"</b> mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln 3 7 RSW A1 C L
Mi. 15. 05.	<b>8456 Rinderhacksteak</b> mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle RMW A1 C G L	<b>7513 Truthahnschnitzel "natur"</b> in Rahmsoße, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis GM C G L	<b>4662 Salzkartoffeln mit Speisequark</b> Speisequarkzubereitung mit Sahne und Schnittlauch (Bestell-Nr. 586) wird separat mitgeliefert BE 3,9 VM G	<b>6530 Seelachs "Poseidon"</b> paniert, aus Fischstücken zusammengesetzt, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln MWF A1 C D G L M
Do. 16. 05.	<b>8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art"</b> in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln RAMW A1 C G L	<b>7431 Jägerklößchen</b> Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln RSMW A1 C G L	<b>4922 Grießbrei</b> mit Mandarinen BE 3,9 & VMW A1 C G	<b>6052 Fischfilet alla Italiano</b> Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis MF D G L
Fr. 17. 05.	<b>8718 Schlemmerfilet alla Napoli</b> Alaska-Seelachsfiletschnitte mit pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Dillkartoffeln MF D G M	<b>7694 Omelette mit Spargelfüllung</b> sahnige Füllung mit Spargelstücken und Kochschinkenwürfeln, Petersilienkartoffeln 3 7 SMW A1 C G	<b>4421 Fleischkäse</b> in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE 3,1 7 RSMW A1 G L	<b>6542 Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 3 7 SM G L
Sa. 18. 05.	<b>8107 Rindergeschnetzeltes "Chili"</b> in scharfer Soße mit verschiedenem Gemüse, Langkorn-Reis RKW A1 L	<b>7808 Hühnersuppentopf "Hausmacher Art"</b> gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten GW A1 C	<b>4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,7 VMW A1 C G L	<b>6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer"</b> Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto GMW A1 G L
So. 19. 05.	<b>8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf"</b> nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln 3 7 SMW A1 C G L	<b>7913 Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße VMW A1 G	<b>4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen</b> in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,6 RMW A1 C G	<b>6021 Hausgemachtes Gulasch</b> Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln RSW A1 C L

Plan 3	Menü			Suppe	Kuchen			
	1	2	3	4				
Mo.								
Di.								
Mi.								
Do.								
Fr.								
Sa.								
So.								

BE = Broteinheiten; Nährwertangaben sind auf dem Menüetikett angegeben.  
 Sonderkostformen und Nährwertlisten gerne auf Anfrage. Erklärungen zu den Allergenen siehe Rückseite

Beachten Sie unsere Piktogramme, die Ihnen die Menüauswahl nach bestimmten Zutaten und Merkmalen erleichtern:

- enthält Rindfleisch
- enthält Schweinefleisch
- enthält Geflügel
- enthält Fisch
- Vegetarische Menüs
- Vegane Menüs
- enthält Alkohol
- würzige Knoblauchnote
- enthält Laktose
- enthält Gluten

- = Suppe
- = Apfelkuchen
- = Pflaumenkuchen
- = Butterkuchen

Die in unseren Menüs enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff
- ③ mit Antioxidationsmittel
- ⑤ geschwefelt
- ⑦ mit Nitritpökelsalz
- ⑧ mit Phosphat
- ⑨ mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ mit Zucker(n) und Süßungsmitteln

Tagessuppe = 2,30€ | Nachmittagskuchen = 2,45€

Bitte Wunschmenü ankreuzen.

Abgetrennten Bestellschein bitte beim Fahrer abgeben oder per E-Mail bestellen. essen@sozialstation-sachsenheim.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.sozialstation-sachsenheim.de

