



Ambulante Hospizgruppe der



Führung im Lebensgarten auf dem Karlsruher Friedhof

Am 4. August war der ambulante Hospizdienst Sachsenheim zu Gast auf dem Karlsruher Friedhof. Wir bekamen eine Führung von Trauerbegleiterin Marei Rascher-Held. Sie führte uns über den symbolischen Trauerweg mit 14 Stationen. Der Lebensgarten stellt sehr eindrücklich die Zeit zwischen „hier war noch alles in Ordnung“ über den Moment des „fassungslosen Todes“ dar.

Den ganzen Weg über sind Symbole und Texte zum Thema Sterben, Tod und Trauer dargestellt. Die verschiedenen Materialien sollen helfen das Erlebte nachzuempfinden. Die Bepflanzung sorgt für eine ruhige Atmosphäre, die zum Innehalten einlädt.

Am Ende des Trauerweges laden Bänke zur Ruhe ein, sowie zu einer Diskussionsrunde - nach der Gruppenführung.

Ziel des Trauergartens ist es, die Gefühle und Gedanken zum Thema Tod zu verstehen und zu fördern.

Außerdem haben wir die Kinderwelten und die Gräber der Sternenkinder angeschaut. Nach diesem emotionalen Nachmittag haben wir den Tag mit einem gemeinsamen Essen ausklingen lassen.